

**Zusatztipp:**

Überlegen Sie sich schon vor dem Termin, welche Punkte Sie im Termin unbedingt klären möchten. So verzetteln Sie sich nicht.



Checkliste für das ärztliche Gespräch

Bei Ihnen besteht der Verdacht auf eine seltene Nierenerkrankung? Oder es wurde bei Ihnen bereits eine solche Krankheit diagnostiziert, und das medizinische Beratungsgespräch steht bevor? Eine Checkliste kann Ihnen helfen, die Zeit mit Ihrem Behandlungsteam bestmöglich zu nutzen.

Vor dem Gespräch

Schon vor dem Praxistermin lohnt es sich, einige Aspekte festzuhalten, die für behandelnde Ärzt*innen wichtig zu wissen sind. Beantworten Sie zum Beispiel die folgenden Fragen für sich.

Wenn der Verdacht auf eine Nierenerkrankung besteht, aber die Diagnose noch nicht abgeschlossen ist:

- Welche Untersuchungen wurden bereits durchgeführt und mit welchen Ergebnissen?

.....

.....

- Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Wenn ja: welche?

.....

.....

- Welche Symptome bestehen bei Ihnen?

.....

.....

- Sind in Ihrer Familie bereits Nierenerkrankungen aufgetreten?

Nach der Diagnose einer Nierenerkrankung und im Therapieverlauf:

- Welche körperlichen und psychischen Symptome haben Sie aktuell?

- Kommen Sie mit den verschriebenen Medikamenten zurecht?

- Sind im Verlauf der Therapie Probleme aufgetaucht?

.....

.....

.....

Während des Gesprächs

Für eine bestmögliche Therapie ist es wichtig, dass Sie sich als Patient*in selbst gut mit Ihrer Krankheit auskennen. Nutzen Sie daher das Gespräch, um Antworten auf Ihre Fragen einzuholen, beispielsweise zu den folgenden Themen.

Wenn der Verdacht auf eine Nierenerkrankung besteht, aber die Diagnose noch nicht abgeschlossen ist:

- Was deutet bislang auf eine seltene Nierenerkrankung hin?
- Welche weiteren Diagnoseschritte sind nötig?
- Muss eine Biopsie durchgeführt werden? Wenn ja: Wie läuft sie ab?
- Ist eine genetische Untersuchung sinnvoll und wie würde sie ablaufen?
- Gibt es spezielle Zentren, an die ich mich zur Diagnose einer seltenen Nierenerkrankung wenden kann?

Nach der Diagnose und im Therapieverlauf:

- Was bedeutet es für mich, mit einer seltenen Nierenerkrankung zu leben?
- Wie schätzen Sie den Verlauf meiner Nierenerkrankung ein?
- Welche Behandlungsoptionen stehen zur Verfügung und was sind die jeweiligen Vor- und Nachteile?
- Kann ich mich mit einer seltenen Nierenerkrankung an spezielle Zentren wenden?
- Gibt es klinische Studien, an denen ich teilnehmen könnte?
- Was haben die Laboruntersuchungen zu Kreatinin-Wert, glomerulärer Filtrationsrate und Albumin-Kreatinin-Quotient ergeben?
- Welche Blut- und Urinwerte werden bei den Kontrolluntersuchungen geprüft?
- Sollte ich beim Sport etwas bedenken beziehungsweise anpassen?
- Worauf muss ich bei meiner Ernährung achten?
- Wo gibt es für mich und/oder meine Angehörigen psychologische Hilfe?
- Wo finde ich Unterstützung in einer Selbsthilfegruppe oder Patientenorganisation?
- Wann ist die nächste Untersuchung fällig?

Weitere Informationen zu seltenen Nierenerkrankungen:

www.seltene-nierenerkrankungen.de/checkliste

Novartis Pharma – Medizinischer InfoService

Haben Sie medizinische Fragen zu seltenen Nierenerkrankungen, dann kontaktieren Sie den Medizinischen InfoService der Novartis Pharma gern unter

Telefon: 0911 273-12100*

E-Mail: infoservice.novartis@novartis.com

Live-Chat: www.chat.novartis.de

* Mo–Fr von 08.00 bis 18.00 Uhr

QR-Code
scannen &
Website
anschauen

